

# Eau aromatisée

La boisson idéale contre les fortes chaleurs

## Ingrédients

- Eau plate ou pétillante (selon vos goûts)
- 1 barquette de framboises fraîches (bio)
- 1 citron (bio)
- Feuilles de menthe (de votre jardin si possible)
- Glaçons

## Instructions

- Rincez les framboises et la menthe.
- Écrasez légèrement la moitié des framboises à l'aide d'une fourchette pour libérer davantage de saveur.
- Placez les framboises, la menthe et le citron (si utilisé) dans une carafe.
- Versez l'eau et ajoutez les glaçons.
- Laissez infuser au réfrigérateur pendant au moins 2 heures (idéalement 4 à 6 heures).
- Servez bien frais.

Si vous le souhaitez, vous pouvez remplacer la menthe par du basilic frais.

## Le saviez-vous ?

Chaque année, plus de 1.800 tonnes de framboises sont récoltées en Belgique durant l'été. La récolte des "petits fruits" (cassis, myrtilles, framboises,...) représente à 30 hectares de culture en Wallonie.

 4 - Préparation : 5 min.